

多様性生態学実習、森林生態学公開実習、山岳森林生態学実習 ガイダンス
(実習毎にやや異なる点もありますが、下記の情報はおおむね共通です。)

期日 2023年9月25日(月)～9月29日(金)

実習地 筑波大学山岳科学センター菅平高原実験所

<http://www.sugadaira.tsukuba.ac.jp/> (施設・交通等の案内あり)

〒386-2201 長野県上田市菅平高原 1278-294 (Tel. 0268-74-2002)

担当教員 田中 健太

日程

第1日:菅平実験所集合(10:45)、昼食(実験所にて用意)、ガイダンス、アカマツ林の調査、同定・データ入力

第2日:アカマツ林・ミズナラ林の調査、同定・データ入力

第3日:アカマツ-ミズナラ混交林の調査、ロープ木登り、林冠タワー自由研究・発表会

第4日:ブナ林の調査、樹木同定試験

第5日:清掃、片付け、まとめの講義、解散(10:30)

*実験所から各自で公共交通機関等でお帰り下さい。菅平のバスは11:00発です。

滞在費(予定): 宿泊費 $900 \times 4 = 3600$ 円、朝食 $300 \times 4 = 1200$ 円、昼食 $400 \times 4 = 1600$ 円、夕食 $600 \times 3 = 1800$ 円、屋外夕食1回(変更あり) = 3300 円、お茶代 500 円 計 12000 円

- 公共交通機関 JR北陸新幹線・しなの鉄道「上田駅」で下車。上田駅を出て、お城口のバス乗場3番から発車する上田バスの路線バス「菅平高原行き」に乗り「菅平高原ダボス」で下車(所要時間 約55分)。バス停から当センターまで徒歩約15分。参考:<http://www.sugadaira.tsukuba.ac.jp/guide/access.html>
- 路線バスは本数が少ない。9:25上田駅発の便に乗らないと集合時間に間に合わないので事前によく調べておくこと。
- 新幹線で上田駅に来る以外の方法として、東京近辺(東京ディズニーシー・バスターミナル・サウス、バスタ新宿、等)から長野駅に夜行高速バスが出ていて、長野駅から上田駅へは、しなの鉄道があります。費用・時間の都合によって自由にご検討ください。
- 自動車での参加を希望する者は、事前に必ず相談すること。

衣類等 ※洗濯機は22:00まで使用可、洗剤は各自持参。

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> マスク(室内・車内では必ず着用) | <input type="checkbox"/> 体温計 |
| <input type="checkbox"/> 防水レインウェア(上下セパレートで全身を覆えるもの。折りたたみ傘の併用も便利な場合あり)。 | |
| <input type="checkbox"/> 裾までかくれる長ズボン・長袖シャツ | <input type="checkbox"/> 日よけ帽子等 |
| <input type="checkbox"/> 山を歩き回るための靴 | <input type="checkbox"/> 軍手・手袋等(使用したい者のみ) |
| <input type="checkbox"/> 朝晩の冷え対策用にフリースやセーターの持参を推奨(高原は標高1300mであることに注意) | |
- 感染症を媒介するマダニ対策として、肌を出さないことと、虫よけ(ディート)使用が有効です。
 - ウルシによるかぶれ対策として、肌を出さないことが有効です。
 - 雨天でも作業することがありますので、レインウェアと折りたたみ傘は大切です。
 - 特に4日目は1時間弱の山登りを伴い、小幅の川も飛び石で渡ります。しっかりした靴が安心です。

持参品

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> お金 | <input type="checkbox"/> 生活用具(着替え、洗面用具、タオル、常備薬など) |
| <input type="checkbox"/> 小型ザック、水筒(下記注意2.も参照) | <input type="checkbox"/> 虫よけ、日焼け止め、救急薬など(現地調達は不可) |
| <input type="checkbox"/> 保険証あるいはそのコピー | <input type="checkbox"/> 筆記用具(鉛筆、ペン、ノート、野帳など) |
| <input type="checkbox"/> ノートパソコン(所有者のみ) | <input type="checkbox"/> 愛用の図鑑、双眼鏡、ルーペ、カメラなど |
| <input type="checkbox"/> マスク(基本着用;特に室内・車内では着用必須) | |

注意

1. 実習中のインターネットの確保のため、筑波大生以外は所属大学で eduroam の手続きをしてください。実験所のインターネット接続案内を参考にしてください。 <https://msc.tsukuba.ac.jp/booking/b-sugadaira/>
2. この実習の Microsoft Teams チャンネルに、スマホ・パソコンの両方で入れるようにしておいてください。筑波大生は Teams の公式アカウントに招待が後日届きます。筑波大生以外の方は、このガイダンスが届いたメールアドレス（履修申請の際に記載したアドレス）に、招待が後日届きます。
3. 体調不良や不測の欠席・遅刻は、担当教員またはセンター事務室まですみやかに連絡してください。
kenta@sugadaira.tsukuba.ac.jp（田中メール）、0268-74-2002（事務室）、090-6012-8215（田中携帯）