

多様性生態学実習、森林生態学公開実習、山岳森林生態学実習 ガイダンス
(実習毎にやや異なる点もありますが、下記の情報はおおむね共通です。)

期日 2024年9月24日(火)～9月28日(土)

実習地 筑波大学山岳科学センター菅平高原実験所

<http://www.sugadaira.tsukuba.ac.jp/> (施設・交通等の案内あり)

〒386-2201 長野県上田市菅平高原 1278-294 (Tel. 0268-74-2002)

担当教員 田中 健太

日程

第1日:菅平実験所集合 (11:45～12:00)、施設利用動画 (～12:15、昼食食べながら可)、自己紹介、同定練習、フィールド案内、<夕食後>予想しよう、標本作製

*実験所まで公共交通機関等でお越し下さい。新幹線は、東京 8:41ー上田 10:02。そこからのバスは上田駅 10:30ー菅平高原ダボス 11:25。

*昼食は各自用意して実験所で食べてください。上田駅にもコンビニがあります。

第2日:アカマツ林の調査、ミズナラ林の調査、同定・データ入力

第3日:アカマツ-ミズナラ混交林の調査、ロープ木登り、林冠タワー自由研究

第4日:ブナ林の調査、同定復習、データ提出、林冠タワー自由研究、標本・新聞紙・ビニール袋の整理、懇親会 BBQ (18時～)

第5日:<午前>予想しようの答え合わせ、樹木試験、清掃 <午後>林冠タワー自由研究発表会、まとめ・解散(16:00)

*バスは、菅平高原ダボス 16:35ー上田駅 17:30。

滞在費(予定): 宿泊費 $900 \times 4 = 3600$ 円、朝食 $300 \times 4 = 1200$ 円、昼食 $400 \times 4 = 1600$ 円、夕食 $600 \times 3 = 1800$ 円、屋外夕食1回(変更あり) = 3300 円、お茶代 500 円 計 12000 円

- 公共交通機関 JR 北陸新幹線・しなの鉄道「上田駅」で下車。上田駅を出て、お城口のバス乗場3番から発車する上田バスの路線バス「菅平高原行き」に乗り「菅平高原ダボス」で下車(所要時間 約55分)。バス停から当センターまで徒歩約15分。参考:<http://www.sugadaira.tsukuba.ac.jp/guide/access.html>
- 新幹線で上田駅に来る以外の方法として、東京近辺(東京ディズニーシー・バスターミナル・サウス、バスタ新宿、等)から長野駅に夜行高速バスが出ていて、長野駅から上田駅へは、しなの鉄道があります。費用・時間の都合によって自由にご検討ください。
- 交通の関係で実験所に延泊したい方はご連絡ください。
- 自動車での参加を希望する者は、事前に必ず相談すること。

衣類等 ※洗濯機は22:00まで使用可、洗剤は各自持参。 体温計

防水レインウェア(上下セパレートで全身を覆えるもの。折りたたみ傘の併用も便利な場合あり)。

裾までかくれる長ズボン・長袖シャツ

日よけ帽子等

山を歩き回るための靴

軍手・手袋等(使用したい者のみ)

朝晩の冷え対策用にフリースやセーターの持参を推奨(高原は標高1300mであることに注意)

- 感染症を媒介するマダニ対策として、肌を出さないことと、虫よけ(ディート)使用が有効です。
- ウルシによるかぶれ対策として、肌を出さないことが有効です。
- 雨天でも作業することがありますので、レインウェアと折りたたみ傘は大切です。
- 特に4日目は1時間弱の山登りを伴い、小幅の川も飛び石で渡ります。しっかりした靴が安心です。

持参品

お金

生活用具(着替え、洗面用具、タオル、常備薬など)

小型ザック、水筒 (下記注意2.も参照)

虫よけ、日焼け止め、救急薬など(現地調達は不可)

- | | |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 保険証あるいはそのコピー | <input type="checkbox"/> 筆記用具（鉛筆、ペン、ノート、野帳など） |
| <input type="checkbox"/> ノートパソコン（所有者のみ） | <input type="checkbox"/> 愛用の凶鑑、双眼鏡、ルーペ、カメラなど |
| <input type="checkbox"/> マスク（基本着用；特に <u>室内・車内では着用必須</u> ） | |

注意

1. 実習中の安全管理や食物アレルギー等の対策のために、次の二つのアンケートに9/8（日）までに回答してください。

安全管理のための調査票(緊急時連絡先等) <https://forms.office.com/r/WmBb1R0KYx>

安全管理のための調査票(アレルギー・その他) <https://forms.office.com/r/J3J00Dkk38>

2. 実験所のインターネットでは筑波大生は utlan を使用できます。筑波大生以外は所属大学で eduroam の手続きをしてください。実験所のインターネット接続案内を参考にしてください。<https://msc.tsukuba.ac.jp/booking/b-sugadaira/>
3. この実習の Microsoft Teams チャンネルに、スマホ・パソコンの両方で入れるようにしておいてください。筑波大生は Teams の公式アカウントに招待が後日届きます。筑波大生以外の方は、このガイダンスが届いたメールアドレス（履修申請の際に記載したアドレス）に、招待が後日届きます。筑波大生以外の方は、所属大学で Teams を用いている場合は、大学公式アドレスだとうまく行かない可能性があります。うまく行かない場合は、公式アドレス以外のアドレスをご連絡ください。そちらに改めて招待を送ります。
4. Microsoft Teams チャンネルに入れたら、一般チャンネルの最初の投稿（Teams 参加確認）に対して、リアクションまたは返信をお願いします。
5. 体調不良や不測の欠席・遅刻は、担当教員またはセンター事務室まですみやかに連絡してください。
0268-74-2002（事務室）