

2025年度 高原生態学実習 ガイダンス

大橋 一晴、横井 智之

今後、実習に関するあらゆる連絡は Teams 上でおこなう予定です。Teams の通知設定を ON にすると共に、各自こまめにチェックをお願いします。なお、自分が Teams に登録されていない、あるいは登録されるべきメンバーが抜けている、といった事態に気づいた方は、至急ご連絡ください。

期日 2025年8月25日(月)～8月29日(金)(夏季休業中・集中)

実習地 筑波大学山岳科学センター菅平高原実験所 <https://msc.tsukuba.ac.jp/field-facility/fld-01/> (施設・交通等の案内あり)
〒386-2204 長野県上田市菅平高原 1278-294 (Tel. 0268-74-2002)

テーマ 菅平高原における野外調査をつうじ、豊かな日本の生物相を作りだしてきた「人間と植物と昆虫の相互作用」について理解を深める。具体的には、人間活動によって維持される複数の半自然草原で植物と訪花昆虫の組成を比較する、また草刈りによる山野草の保全活動に参加する、といった内容が中心となる。

日程 8/25 11:40～12:30 集合(時間厳守:やむを得ず遅刻する場合は必ず連絡)～昼食(施設にて用意あり)
12:30～13:30 実験棟講義室に集合・事前説明(注意:滞在費 約 14,000 円の徴収があるので準備しておく)
13:30～17:00 野外活動
17:00～22:00 入浴(夕食・講義時間をのぞく), 18:00～ 夕食, 19:30～21:00 室内作業/講義
8/26～28
8:00 朝食, 9:00～12:00 野外活動, 12:00 昼食, 13:30～17:00 野外活動, 18:00 夕食,
19:30～21:00 室内作業/講義, 入浴 17:00～22:00 (夕食・講義時間をのぞく)
8/29 8:00 朝食, 9:00～ 室内清掃等, 昼食, 午後に解散

滞在費 管理費 $1,200 \times 4 = 4,800$ 円, 朝食 $300 \times 4 = 1,200$ 円, 昼食 $400 (\text{食堂}) \times 2 + 650 + 550 (\text{弁当}) = 2,000$ 円, 夕食 $600 \times 3 = 1,800$ 円, お茶・お菓子 900 円, 懇親会費 3,300 円, 合計 約 14,000 円

往復交通費(参考) つくばエクスプレス+JR 北陸新幹線 約 14,000 円, 上田バス 1,000 円, 合計 約 15,000 円

交通 JR 北陸新幹線・しなの鉄道「上田駅」で下車。上田駅を出て、お城口のバス乗場 3 番から発車する上田バスの路線バス「菅平高原行き」に乗り「菅平高原ダバス」で下車(所要時間 約 55 分)。バス停から当センターまで徒歩約 15 分。

注意 1. 路線バスは本数が少ない。10:30 上田駅発の便に乗らないと集合時間に間に合わないので事前によく調べておくこと。

参考: 上田バス <https://www.uedabus.co.jp/sugadaira/sugadaira.html>

2. 自家用車・バイク・自転車での参加は原則として認めない。

服装 ※洗濯機も 22:00 まで使用可、洗剤は各自持参。

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 裾までかくれる長ズボン・長袖シャツ | <input type="checkbox"/> 日よけ帽子等 |
| <input type="checkbox"/> 山を歩き回るための靴 | <input type="checkbox"/> 軍手・手袋等(使用したい者のみ) |
| <input type="checkbox"/> 防水性レインウェア(傘は落雷の危険があるため不可) | <input type="checkbox"/> 朝晩の冷え対策用のフリースやセーター(推奨) |

*感染症を媒介するマダニ対策として、肌を出さないこと、虫よけ(ディート)が有効です。

持参品

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> お金 | <input type="checkbox"/> 生活用具(着替え、洗面用具、タオル、常備薬など) |
| <input type="checkbox"/> 小型ザック | <input type="checkbox"/> 水筒 |
| <input type="checkbox"/> 虫よけ、日焼け止め、救急薬など(現地調達は不可) | <input type="checkbox"/> 筆記用具(鉛筆、ペン、ノート、野帳など) |
| <input type="checkbox"/> 保険証あるいはそのコピー | <input type="checkbox"/> 愛用の図鑑、双眼鏡、ルーペ、カメラなど |

ノートパソコン（持っていない人以外は必ず持参） 体温計

注意

1. 実習中の安全管理や食物アレルギー等の対策のために、次の二つのアンケートに **8/4（月）** までに回答してください。
安全管理のための調査票(緊急時連絡先等) <https://forms.office.com/r/WmBb1R0KYx>
安全管理のための調査票(アレルギー・その他) <https://forms.office.com/r/J3J00Dkk38>
2. 実験所のインターネットでは筑波大生は utwlan を使用できます。筑波大生以外は所属大学で eduroam の手続きをしてください。実験所のインターネット接続案内を参考にしてください。 <https://msc.tsukuba.ac.jp/booking/b-sugadaira/>
3. Microsoft Teams に、スマホ・パソコンの両方で入れるようにしておいてください。
4. Microsoft Teams のチーム「2025（山岳）高原生態学実習／LFS in Highland Ecology」に入れたら、通知設定のデフォルトが OFF になっているのを **必ず手動で ON に変更**し、以後の大事なお知らせにすぐ気づくようにしておいてください。
5. **実習前日までに**、下記 URL のページの動画「昆虫採集の手引き（3:40）／昆虫標本の作製（22:53）」を、各自視聴しておくこと。 <https://msc.tsukuba.ac.jp/news20211101/>
6. 不測の事態による欠席・遅刻がある場合は、担当教員またはセンター事務室まですみやかに連絡する。
Teams のチャット（大橋）、もしくは ohashi.kazuharu.fu@u.tsukuba.ac.jp（大橋メール）、090-5308-0363（大橋携帯）、0268-74-2002（事務室）